

9. ZAGORSKI TRIATLON

- OTVORENA UTRKA -
KUP HRVATSKE

- sprint triatlon, supersprint triatlon (utrka kadeta), aquatlon za djecu, utrka građana i djece u trčanju -
Nedjelja, 18.07.2010.god., Gornja Stubica-Bedekovčina



PROGRAM NATJECANJA:

- 9.00 – 11.00 : zadnja prijava i podizanje startnih brojeva u centru Gornje Stubice
- 11.10 : organizirani prijevoz natjecatelja i bicikla na start u Bedekovčinu na jezero, ujedno i upoznavanje biciklističke staze
- 12.30 : start aquatlona za djecu
- 13.00 : start sprint triatlon utrke muških i štafeta
- 13.10 : start sprint triatlona žene i supersprint triatlon utrke (utrka kadeta)
- 14.45 : završetak triatlon utrke te start utrka građana i djece (u Gornjoj Stubici-centar)
- 15.00 : zajednički ručak i zabavni program sa bedekovčanskim mažuretkinjama
- 16.00 : proglašenje pobjednika

STARTNINA : 100 kn – seniori i veterani 150 kn – štafete (3 natjecatelja)
50 kn – juniori 0 kn – kadeti, djeca za aquatlon, utrka građana i djece

Svaki sudionik dobiva majicu, ručak i okrijepu.

OPIS STAZE – sprint triatlon:

PLIVANJE 750m – pliva se 2 kruga u trokut po 375m. Nakon prvog kruga izlazi se iz vode i ulazi u drugi krug sa skokom. Kadeti plivaju samo jedan krug od 375m.

BICIKLA 20km – vozi se 20km u jednom smjeru: od starta kod jezera (prva tranzicija) do centra Gornje Stubice gdje će biti druga tranzicija. Kadeti voze 12km također u jednom smjeru samo kraćim putem (početak i kraj ove dionice isti kao i kod sprint triatlona).

TRČANJE 5km – trči se 2 kruga po 2500m po okolini Gornje Stubice. Kadeti trče 1 krug od 2500m.

Utrka djece u aquatlonu: 13 godina i mlađi - 200m plivanja + 1km trčanja. Biti će održana na jezeru.

KATEGORIJE: prema pravilniku HTS-a.

UTRKA GRAĐANA I DJECE 1- 8 razreda OŠ: održat će se poslije triatlon utrke u centru Gornje Stubice, kod cilja kraj druge tranzicije. Djeca će trčati na dužini od 200m-1600m dok građani na 2500m (1 krug kao i na triatlon utrci).

NAGRADE ZAGORSKOG TRIATLONA:

- u ukupnom poretku prvih troje (M i Ž) pehari i poklon paket AMC; pobjednik i pobjednica dobivaju i umjetničku sliku.
- prva tri natjecatelja (M i Ž) po kategorijama dobivaju medalje
- strani državljani: prva tri dobivaju posebne medalje
- najbolje 3 štafete dobivaju pehare i medalje zagorskog triatlona
- ostale utrke (aquatlon, utrka građana i djece) prvo troje (M i Ž) medalje zagorskog triatlona

INFORMACIJE: Željko Lukina, mob: 098/160-5355

Matija Lukina, mob: 098/9000-448, e-mail: matija.lukina@kr.htnet.hr

PRIJAVE: na e-mail – tk.rudolf.peresin@gmail.com, najkasnije do 16.07.2010.god.

Gost utrke biti će gosp. Tomislav Paškvalin, višestruki olimpijac i osvajač olimpijskih i svjetskih odličja u vaterpolu .

ORGANIZATOR: TRIATLON KLUB „Rudolf Perešin“ Gornja Stubica